

6ª EDIZIONE

ATLETICA

Ritiro Sportivo 2014

SIDERMEC S.P.A.

Vitali
LATTONIERI

Pieve di Cadore

La proposta interessa il week end del 2 giugno, con partenza nella sera di giovedì 29 Maggio e ritorno la sera di lunedì 2 Giugno.

Si riconferma per la Sesta edizione questa iniziativa, non solo come un momento tecnico ma anche come una vacanza in cui si possono condividere esperienze di vita ed ottenere momenti di aggregazione che consolidano i rapporti tra i singoli atleti del nostro gruppo. Per di più si vuole coinvolgere anche chi non è tesserato nella squadra e di qualsiasi età, proponendo momenti di sport e divertimento per atleti e famiglie.

Si è scelta come località...Pieve di Cadore... è un comune italiano di 4.017 abitanti della provincia di Belluno. Fin da tempi molto antichi è sempre stato importante per il controllo dell'incrocio fra la Valle del Piave e la Valle del Boite, situato a 878 m sul livello del mare e circondato da cime e parchi come Monte Antelao, Pelmo ed Parco naturale delle tre cime di Lavaredo.

Ogni giornata del Ritiro Sportivo è pensata per alternare lo sport a momenti di relax, partendo dal risveglio muscolare la mattina...Allietati, subito dopo, da una ricca colazione che ci aspetta con buffet dolce e salato, bevande calde e fredde, cereali e frutta...sicuramente la carica giusta per affrontare il programma degli Atleti con allenamenti di corsa, mountain bike, nuoto, alternati a momenti condivisi col resto del gruppo in passeggiate, visite guidate e centro benessere in hotel. Quest'ultimo sarà il sollievo a fine di ogni giornata per recuperare concentrazione e forze per il giorno successivo. Troveremo Sauna Infrarossi, Cabina Relax al Sale Rosa dell'Himalaya, Sauna Finlandese, Vasca Jacuzzi, Bagno Turco, Docce Emozionali, Tinozza e cascata gelata e Zona relax. Inoltre pranzi e cene con menù di ampia scelta studiati anche per atleti.

Si è pensato in questo modo di unire allenamenti di diverse discipline, senza traumatizzare la muscolatura e poterne cogliere i benefici per gli atleti. Mentre per gli accompagnatori sono previsti momenti e percorsi alternativi e adeguati alle loro esigenze che si faranno coincidere con i percorsi degli atleti grazie al pulmino a disposizione.

ATLETI

ACCOMPAGNATORI

4 notti in Pensione completa in Hotel 3 stelle
Ai pasti acqua e ¼ di vino per adulti
3 ingressi al Centro benessere
2 allenamenti in Pista di atletica
3 escursioni in mountain bike con assistenza tecnica
2 allenamenti di nuoto (in piscina 25mt, convenzionata)
escursioni di interesse naturalistico-culturali
Non è compreso:
viaggio
soste in autogrill
altre uscite e servizi non elencati

CAMERE	
172 €	125 €
multipla	
187 €	140 €
doppia	
217 €	170 €
singola	

4 notti in Pensione completa in Hotel 3 stelle
Ai pasti acqua e ¼ di vino per adulti
3 ingressi al Centro benessere
escursioni di interesse naturalistico-culturali
Non è compreso:
viaggio e soste in autogrill
sono lasciati a libera scelta (escludendoli dal costo totale)
altre uscite e servizi non elencati
Pista atletica
Noleggio mountain bike
Nuoto in corsie riservate nella piscina convenzionata

SCONTI ED AGEVOLAZIONI: neonati 0 – 2 anni = 0 € e da 3 a 15 anni --10€ su qualunque pacchetto

Chi aderisce a questa iniziativa s'impegna a rispettare gli orari e la programmazione prevista, in quanto lo scopo principale è di mantenere un gruppo coeso.

Per prenotare, dare conferma entro mercoledì 25 Aprile previa caparra di 50 € (esclusi Neonati).

ISCRIZIONI: direttamente dal NUOVO SITO www.atleticasidermecvitali.it, inserendo i dati richiesti nel form che trovate nella pagina Ritiro Sportivo accedendo dal menù **EVENTI**